



**AL DARLES  
LAS LLAVES  
DEL AUTO A  
SUS HIJOS  
ADOLESCENTES**

**¿SE SIENTE  
CONFIADO  
O PREOCUPADO?**



## **PADRES DE FAMILIA: Infórmense sobre la seguridad de los conductores adolescentes**

Los accidentes automovilísticos, la causa principal de muerte de los adolescentes, cobran la vida de unos 3,000 adolescentes cada año. Esto representa hasta ocho muertes diarias de adolescentes que se podrían prevenir. Los conductores novatos, incluso los estudiantes que sacan las mejores notas y los niños que se portan bien, tienen más probabilidad de tener un accidente mortal, principalmente debido a la falta de experiencia de manejo. Esto es un hecho. La buena noticia es que usted puede marcar una gran diferencia si participa activamente cuando su hijo adolescente está al volante. Aquí le decimos cómo hacerlo:

### **Hecho: La práctica salva vidas**

Practique con su hijo adolescente cómo manejar, con tanta frecuencia como sea posible. Mientras más experiencia al volante tenga, más segura será su forma de manejar. Asegúrese de que el nuevo conductor y sus pasajeros se pongan siempre los cinturones de seguridad. Prohíba que maneje en las horas en que hay más probabilidad de que ocurran accidentes: en la noche y cuando los adolescentes conducen con otros adolescentes en el auto. Asegúrese de conocer y hacer respetar las leyes de manejo para adolescentes de su estado; las puede encontrar en [www.cdc.gov/parentsarethekey](http://www.cdc.gov/parentsarethekey).

### **Hecho: Un contrato formal de manejo entre padres e hijos adolescentes fija las reglas para manejar**

Hable con su hijo adolescente sobre las reglas para manejar. Explíquelo por qué es importante seguirlas y las consecuencias por romper estas reglas. Aunque usted no lo pueda creer, sus hijos lo escuchan, especialmente cuando saben que usted hace las cosas por su bien. Refuerce el mensaje de sus conversaciones con su hijo adolescente con un contrato formal de manejo entre ustedes. Puede conseguir un formato de muestra en [www.cdc.gov/parentsarethekey](http://www.cdc.gov/parentsarethekey).

-Continua-

**PÓNGASE EN MARCHA, VISITE [WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY](http://WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY).**



**Hecho: Los padres deben poner el ejemplo**

No espere hasta que su hijo adolescente tenga la edad de manejar para empezar a mostrar buenas conductas de manejo. Si usted habla por teléfono, envía mensajes de texto, maneja a mucha velocidad o lo hace sin ponerse el cinturón de seguridad, es probable que su hijo adolescente también lo haga.

**Hecho: Otros padres necesitan saber esta información**

Comparta las reglas de manejo que usted ha establecido con otros padres y adolescentes. Cuénteles a los padres de los amigos de su hijo adolescente sobre la iniciativa "Los padres son la clave", porque al colaborar entre familias se pueden salvar vidas.

**Dé un paso más mostrando su apoyo y compartiendo información en Facebook y Twitter.**

**PÓNGASE EN MARCHA, VISITE [WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY](http://WWW.CDC.GOV/PARENTSARETHEKEY).**

